



*L'ECHO DE LA
RESIDENCE*



RECOMMANDATIONS FAMILLES / RESIDENTS

PLAN
BLEU



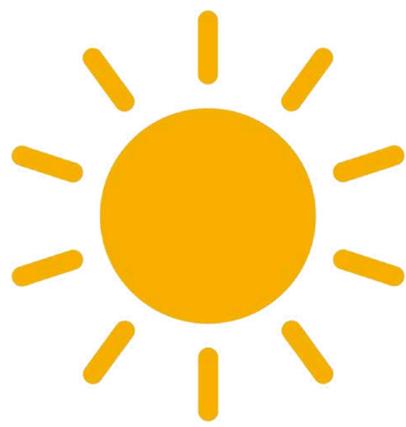
LE PLAN BLEU EST DECLENCHE



Du 1^{er} juin au 31 août, le niveau de « veille sanitaire » du plan canicule est déclenché comme tous les ans.

En tant que parents /amis, nous vous sollicitons afin de nous aider à lutter contre tous risques de déshydratation en respectant quelques recommandations lors des fortes chaleurs :

- * Ne pas sortir à l'extérieur pendant les heures chaudes
- * Ne pas prévoir de voyage en voiture
- * Maintenir les stores des chambres fermés
- * Prévoir des vêtements légers (de préférence en coton), un chapeau ou une casquette
- * Pensez à se découvrir
- * Proposer à boire régulièrement
- * Aider au rafraichissement pendant votre visite à l'aide de brumisateurs, , linge humide... (ne pas ouvrir les fenêtres)
- * Prévenir les soignants si vous constatez un trouble chez votre proche (trouble du comportement, de la marche, vomissements, diarrhées...)



Quels sont les effets de la chaleur ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents ou de fortes fièvres, **appelez le 15**.

BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Personne âgée : que faut-il faire ?

Mon corps transpire peu : c'est difficile de garder la bonne température (37°C).



La température de mon corps peut augmenter : attention = je suis en danger.



Je mouille ma peau plusieurs fois par jour et - je fais de l'air -.



Comment me protéger ?



Je reste au frais chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau sans attendre d'avoir soif



Je me mouille le corps



Je ferme les volets et fenêtres



Je privilégie des activités douces



Je mange frais et équilibré



J'évite de boire de l'alcool



Je prends des nouvelles des plus fragiles

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.



Ma santé peut être en danger quand :

il fait très chaud ;



la nuit, la température ne descend pas, ou très peu ;



Cela dure depuis plusieurs jours.



canicule

Parcours santé

Anne-Sophie Barreiros Cressent ergothérapeute

Le parcours santé en extérieur comme médiateur à l'activité physique adaptée.



L'établissement Bouic-Manoury est inscrit dans une démarche d'Humanitude® dont l'un des piliers est la verticalité. Dans ce sens, les personnes âgées ne doivent pas se contenter d'un univers qui se réduit au lit et au fauteuil ; ainsi notre prendre soin doit permettre 20 minutes de verticalité par jour.

Dans cet objectif, différents accompagnements sont déjà proposés au sein de la structure (atelier équilibre, parcours de marche DM3®, gymnastique douce, vélo adapté...)

Ces accompagnements ayant lieu en intérieur et pour proposer une nouvelle action, il a été envisagé d'aménager le parc extérieur de la résidence avec des agrès.

Cette action visant la prévention de la perte d'autonomie a été présentée au Conseil de la Vie Sociale le 27 février 2024 et a reçu un avis favorable des membres présents.

Le parcours santé est aménagé pour inciter à la marche et à l'activité physique adaptée chez la personne âgée. Il poursuit ainsi des objectifs préventifs et thérapeutiques dans une approche de soutien, de maintien ou de développement de sa santé et de ses capacités.

Thématique primaire : Prévenir la perte d'autonomie.

Le renforcement de l'activité physique, levier phare du maintien de l'autonomie et de la prévention de la perte d'autonomie, constitue un axe majeur des politiques en faveur des personnes âgées. C'est également un facteur clé d'inclusion et de préservation des liens sociaux.

Thématique secondaire : Pratiquer une activité physique adaptée en extérieur grâce à un parcours d'activités motrices et ludiques.

Événement réalisé Inauguration du nom de l'accueil jour :



Mardi 18 mars a eu lieu l'inauguration de la plaque nominative de l'accueil de jour, cette manifestation a rassemblé des bénéficiaires, des familles, des résidents, la directrice, la directrice adjointe, des professionnels de la résidence Bouic- Manoury.
La plaque nominative a été fabriquée et offerte par le gendre d'une bénéficiaire!



Activités réalisées

Activité sportive entre les résidents de Grainville, Fauville et des bénéficiaires de l'accueil de jour



Rencontre avec les enfants de la crèche “comme 3 pommes”

Un atelier jardinage intergénérationnel dans la serre de l'établissement



Kamishibai

Suite du projet : confection du Kamishibai accompagné de nos deux artistes "Audrey et Clotilde"



Place aux répétitions et nous partons en tournées!!

Le 26 mai : à la crèche "Comme 3 pommes"



Le 2 juin: à l'école "Célestin Freinet" d'Hattenville"



Prochaines tournées:

le 16 juin:
école Saint-Louis de Fauville en
Caux

le 30 juin :
école Jean-Loup Chrétien de
Fauville en Caux

Chasse aux oeufs

Les enfants du personnel ont participé à la chasse aux oeufs de Pâques que les résidents avaient cachés!
Après la chasse place aux jeux collectifs, jeux de société et le goûter!!



Rencontre avec les élèves du lycée horticole dans le potager

Afin de clôturer nos rencontres avec les lycéens du lycée horticole, un après-midi jardinage a eu lieu au sein du jardin de la résidence. Quelques bénéficiaires de l'accueil de jour et résidents étaient présents pour jardiner avec eux ou échanger sur les différents légumes ou fleurs.



Après l'effort
le réconfort!
Petit goûter préparé par
les bons soins des résidents
et des bénéficiaires

Atelier cuisine

Dans le cadre de son apprentissage “animateur social” Sasha stagiaire a mis en place des rencontres autour de la cuisine en réunissant des résidents et des bénéficiaires.

Plusieurs rencontres avant l'évaluation.



Muffins aux pépites de chocolat

Pancakes

Gâteau au yaourt



**Rencontre inter établissement
Thé dansant
La résidence Anne- Françoise le Boulz et l'association "la Buissonnière"
ont organisé un thé dansant**



Olympiades intergénérationnelles organisées par l'association CREER qui regroupe des EHPAD du pays de Caux et du pays de Bray. Cette année c'est l'EHPAD de Grainville qui s'est occupé de l'organisation. Vingt écoliers étaient présents à cette rencontre .

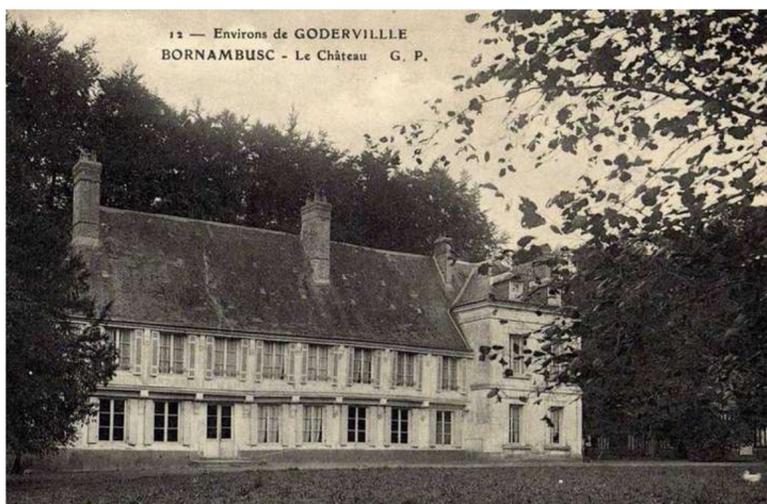


le village de Bornambusc

Bornambusc est un petit village de 250 habitants situé à 2 kms de Goderville où a habité une résidente de l'EHPAD (Mme Lucas) qui avait envie de parler de son village et du château. Quand elle était jeune , le jeudi jour de repos elle allait jouer avec “Liliane” , la fille du châtelain. Elle habitait à côté du château à “ la ferme de la Continance.” Avec son époux, elle travailla à la ferme , trayait les vaches et fabriquait du bon beurre! Elle a passé 75 ans de sa vie là-bas , 17 ans à Goderville jusqu'à son entrée à l'EHPAD il y a 2 ans.



Mr et Mme Lucas attendent les habitués du bon beurre



Guy de Maupassant passait ses vacances au château , sa mère était une cousine des châtelains Il a écrit le livre “la ficelle” pour nous inviter à nous révolter contre les moqueries et les mensonges des autres qui influent négativement sur la société.

Maintenant c'est le petit fils du châtelain d'Harnois de Blangue, habitant de Paris qui l'occupe en résidence secondaire. C'est un chauffage au bois qui chauffe tout le château , un gardien est présent pour surveiller et entretenir le domaine. Il y a un grand jardin , 200 pommiers ont été plantés il y a 40 ans, en accord avec le châtelain, le fils de madame Lucas récupère les pommes pour faire du cidre.

Autres châteaux que connaissent les rédacteurs du journal:

Château de la Ferte -Frênel (Liliane avec des souvenirs de colonies de vacances)

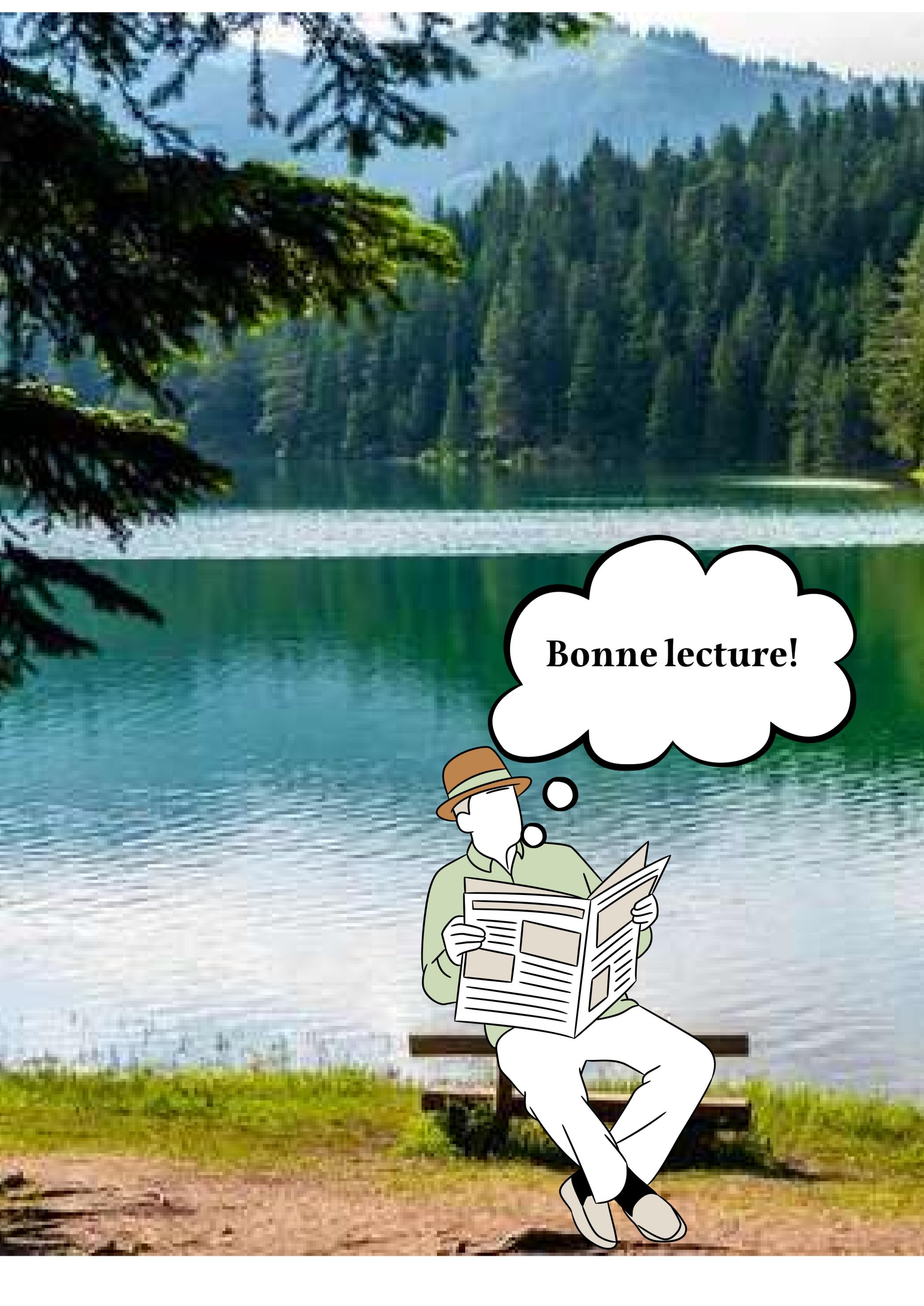
Château de Triquerville (Mr Lenormand)

Château de Galleville à Doudeville (Mr Lainé)

Château de Nointot (Mr Le Berre souvenirs de travail)

Nous pouvons encore en rajouter étant donné que nous avons une région riche en châteaux!!

Idée de sortie: visite d'un château!



Bonne lecture!

