



*L'ECHO DE LA
RESIDENCE*



Edition n°2: septembre 2023

Info



Virus hivernaux :

Les principales maladies hivernales sont la grippe, la gastro-entérite et le Covid.

- La grippe est souvent considérée comme une maladie peu dangereuse. Mais la grippe peut être grave, voire mortelle, en particulier chez les personnes fragiles, comme les personnes âgées, les personnes atteintes de certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les personnes souffrant d'obésité ou encore les nourrissons. Des complications peuvent alors apparaître.
- La gastro entérite est due à un virus très contagieux. Les enfants de moins de 5 ans, et les personnes âgées sont les plus à risques, notamment pour le risque de déshydratation.
- Désormais le Covid est considéré comme un virus qui revient chaque année. Les symptômes sont proches de ceux de la Grippe et peuvent varier selon les individus et les types de variants du virus SARS Cov-2.

Quelques précautions à prendre :

Porter un masque jetable dès l'apparition des premiers signes (fièvre, toux, éternuement).

Les gestes barrières permettent de limiter la propagation des virus, notamment respiratoires.



Si vos proches sont malades, il leur est conseillé de porter un masque également ou encore de reporter leur visite.

Double Vaccination :

En début d'automne (mi-octobre), il vous sera proposé de vous faire vacciner contre la grippe et le Covid. Les 2 vaccins peuvent se faire le même jour : 1 vaccin contre le Covid dans un bras et celui contre la grippe dans l'autre bras : cette solution ne comporte aucun danger et permet de se protéger efficacement contre les deux épidémies.

L'efficacité de chacune de ces mesures (vaccination pour les plus fragiles et gestes barrières) est optimisée en les combinant.

Ces mesures constituent un bouclier sanitaire contre les virus. **Nous vous incitons donc fortement à vous faire vacciner lors des prochaines campagnes**





Animations réalisées

Semaine autour de la mer (exposition, sorties, rencontre inter établissement...)

Musée des pêcheries

Chorale chants marins avec la résidence
Anne Françoise Le Boultz, RPA...



Pique nique au bord de seine





Sortie au restaurant



Kermesse de l'école Saint-Louis



Visite des chars à Bennetot



Merci
Monsieur
Douville

Prestation musical pour la Saint Jean





Musée du textile à Bolbec

visite du musée offerte par l'EHPAD



Lac de Caniel



Une partie de pétanque, ça fait plaisir....!!



Glace offerte par l'association au Patio fleuri de Fauville

Sortie jardinerie





Sorties à Veulettes sur mer





**Nous avons passé un très bon après-midi!
C'était merveilleux de voir la mer!
Tout était très bien, bien organisé!
Quand j'étais jeune, j'allais en mer avec mon père,
c'est comme si j'étais née sur un bateau!
Cela m'a fait plaisir de voir les voiliers!
Nous avons eu de la chance avec le temps!
C'était pas mal, il y a longtemps que j'y suis allé!
La crêpe était bonne!
Nous avons eu un bon goûter!
Agréablement surpris par la crêpe qui nous a été offerte!**





L'histoire de Veulettes

On retrouve les premières traces de Veulettes-sur-Mer dès l'époque celtique, alors nommée Werlestes (ou Wellestes). Veulettes devient ensuite un village gallo-romain, en 1044, le sire de Canouville lègue le territoire de Veulettes aux moines de l'abbaye de Saint-Ouen de Rouen, d'après une bulle du pape Benoît IX. Les premiers travaux commencent dès le début de ce XIème siècle.

Juste après la révolution, les premiers recensements annoncent une population de 442 âmes. La population atteindra son apogée en 1954 avec 457 habitants.

Le 11 avril 1937, Veulettes devient Veulettes-sur-Mer.

Juste après la seconde guerre mondiale, sous l'impulsion des congés payés, du développement des transports et de la proximité du village par rapport à Rouen et Paris, le tourisme se développe rapidement.

Avec aujourd'hui 281 habitants, cette petite station familiale voit sa population s'accroître fortement durant la saison estivale (environ 3000 personnes).

Le village de Veulettes est à l'origine un village de pêcheurs, installé le long de la rivière la Veulette, à l'abri de la falaise du Catelier, au pied duquel est installé maintenant le casino.





Différents styles de maison constituent le village de Veulettes :

Les chaumières normandes : elles sont baties avec les matériaux trouvés dans la région, colombages, toits en chaume et murs en torchis.

Les maisons de pêcheurs : ce sont essentiellement des longères, construites en briques, silex et colombages, avec des toits en chaume. Elles sont toutes face au sud, avec peu ou pas de fenêtres exposées au nord.

Les maisons des estivants : entre les années 1875 et 1914, avec le développement des transports, de nombreux rouennais et parisiens achètent des terrains pour y faire construire des résidences secondaires. Ces maisons sont construites essentiellement en brique et silex, avec des toits en ardoises, et sont situées près de la plage.

Les cabanons du bout de la plage : à l'initiative de l'Abbé Démeillers entr 1948 et 1952, des cabanons sont construits, afin de permettre à des familles défavorisées de venir profiter de l'air marin pendant les vacances ou les week-ends. Après diverses tempêtes, il n'existe plus que 80 cabanons. Ceux-ci sont très bien entretenus et appartiennent pour la plupart à des habitants du pays de Caux.

Depuis 1946, Veulettes est jumelée avec la ville de Greenock en Ecosse. L'origine de ce jumelage provient de la famille Charles Corruble, qui décida en 1940 de rejoindre l'Angleterre. Cette famille installée à Greenock jusqu'en 1944, demanda, dès son retour à Veulettes, ce jumelage, qui fut le premier parrainage européen.



Santiano

C'est un fameux trois-mâts, fin comme un oiseau

(Hissez haut, Santiano)

Dix-huit nœuds, quatre cents tonneaux

Je suis fier d'y être matelot

Tiens bon la vague, et tiens bon le vent

(Hissez haut, Santiano)

Si Dieu veut, toujours droit devant

(Nous irons jusqu'à San Francisco)

Je pars pour de longs mois en laissant Margot

(Hissez haut, Santiano)

D'y penser, j'avais le cœur gros

(En doublant les feux de Saint Malo)

Tiens bon la vague et tiens bon le vent

Hissez haut (hissez haut, Santiano)

Si Dieu veut, toujours droit devant

(Nous irons jusqu'à San Francisco)

On prétend que là-bas, l'argent coule à flots

(Hissez haut, Santiano)

On trouve l'or au fond des ruisseaux

(J'en ramènerai plusieurs lingots)

Tiens bon la vague et tiens bon le vent

Hissez haut (hissez haut, Santiano)

Si Dieu veut, toujours droit devant

(Nous irons jusqu'à San Francisco)

Un jour je reviendrai, chargé de cadeaux

(Hissez haut, Santiano)

Au pays, j'irai voir Margot

(À son doigt, je passerai l'anneau)

Tiens bon la vague et tiens bon le vent

Hissez haut (hissez haut, Santiano)

Sur la mer qui fait le gros dos

(Nous irons jusqu'à San Fran-cis-co)

Hugues Aufray





Volontaires en service civique

La mission: accompagner et aider les personnes dépendantes pour développer leurs accès à la vie sociale, citoyenne et culturelle.

Jeanne



Je m'appelle Jeanne Baudoncq, j'ai 21 ans. J'ai acquis un bac agricole et commencé une licence d'histoire.

Depuis fin mai, j'effectue un service civique au sein de l'EHPAD pour une durée allant jusqu'à 8 mois. Je propose différentes animations en particulier en individuel.

Elodie



Je m'appelle Elodie Spilmont j'ai 17ans. J'ai acquis un bac scientifique.

J'effectue un service civique au sein de l'EHPAD et en parallèle je vais suivre des cours à l'université pour devenir orthophoniste.

Mes principales missions sont de proposer des séances avec le pédalier, d'aider et de donner des conseils sur l'informatique ainsi que de proposer des animations en particulier en individuel.





La diététicienne



Bonjour je m'appelle Laurianne Levasseur j'ai 38 ans j'interviens depuis 6 mois à mi-temps au sein de l'EHPAD de Fauville et de Grainville

Mon rôle principal est de veiller au statut nutritionnel des résidents, cela passe notamment par l'équilibre alimentaire des menus. Je participe au dépistage et à la prévention de la dénutrition.

Pour dépister la dénutrition j'utilise plusieurs outils:

- enquête alimentaire auprès des résidents et des équipes.
- je fais un suivi du poids des résidents
- fiche de surveillance alimentaire .

"La diététique est la science de l'équilibre alimentaire, elle utilise la nutrition comme un soin."

En lien avec la cuisine je donne des pistes et des solutions pour adapter les repas dans le cas d'alimentation spécifiques. Un régime alimentaire est sur prescription médicale.

On adapte l'alimentation lorsqu'il y a une dénutrition, des maladies digestives, rénales, des troubles de la déglutition (changement de texture)...en coordination avec l'équipe soignante.

"Mon rôle avec les cuisiniers"

Chaque semaine, je rencontre les cuisiniers pour élaborer le menu.

Je m'assure de l'équilibre et ils m'informent de leurs contraintes de réalisations. Nous essayons de varier, d'adapter aux goûts et aux habitudes de vie des résidents.

Je peux proposer des nouvelles recettes. Nous avons la chance à Fauville que la cuisine soit faite sur place ce qui laisse de la flexibilité dans l'élaboration des menus.

Une commission des menus a lieu tous les trois mois. Elle réunit les résidents, un cuisinier, les animatrices, la diététicienne, un soignant...Elle a pour objectif de recueillir les avis et envies des résidents et bénéficiaires pour l'élaboration des futurs menus.

la semaine du goût aura lieu du 9 au 13 octobre, nous avons pour projet de mettre des ingrédients locaux à l'honneur.





Professeure APA



Bonjour, je m'appelle Mylène Hennetier j'ai 24 ans je suis enseignante en activité physique et adaptée depuis le mois de janvier 2023. J'exerce sur l'EHPAD de Fauville le jeudi et sur l'EHPAD de Grainville le vendredi.

Je propose des activités physiques qui sont adaptées aux capacités des résidents dans un but de maintenir leur autonomie et de prévenir les chutes.

J'interviens uniquement sur prescription médicale à la demande des équipes soignantes ou sur demande du résident.

Afin de déterminer les objectifs individuels des résidents, des bilans initiaux sont réalisés (test d'équilibre, de marche et de force musculaire). Puis, des bilans intermédiaires sont réalisés pour voir l'évolution des résidents et déterminer les objectifs futurs.

je propose des séances individuelles ou collectives. Les activités physiques proposées sont variées:

jeux de lancer et d'adresse, bowling adapté, tennis de table adapté, gym douce assise ou debout, renforcement musculaire avec du matériel spécifique, parcours de marche, d'équilibre.

Egalement, je peux élaborer des projets sportifs ou accompagner des résidents en sorties extérieures si elles sont en lien avec la pratique sportive.





Un résident à l'honneur

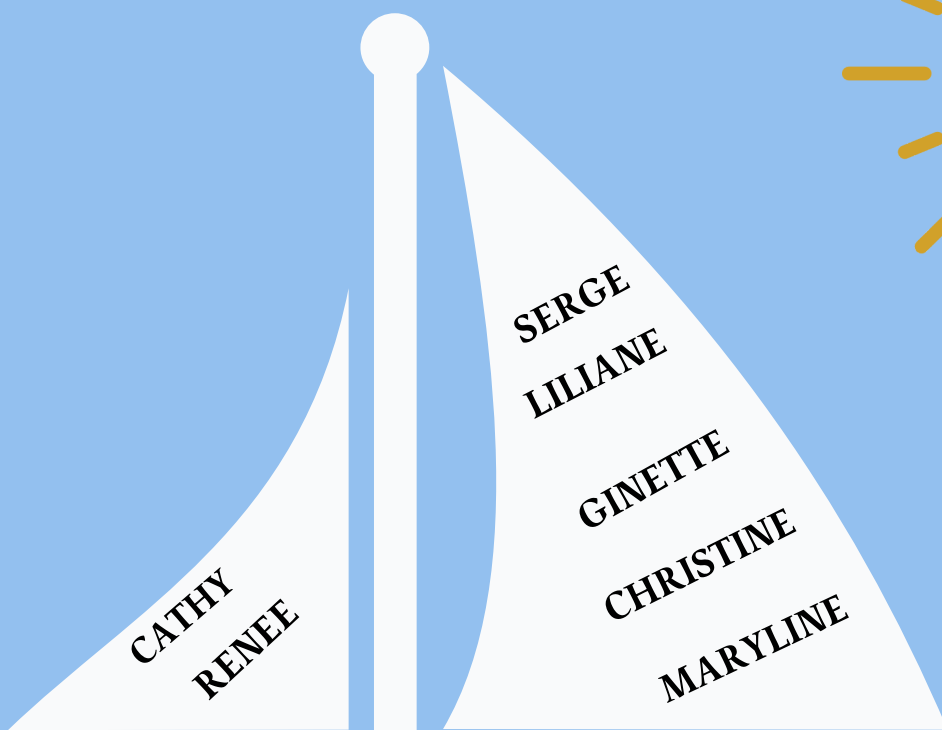
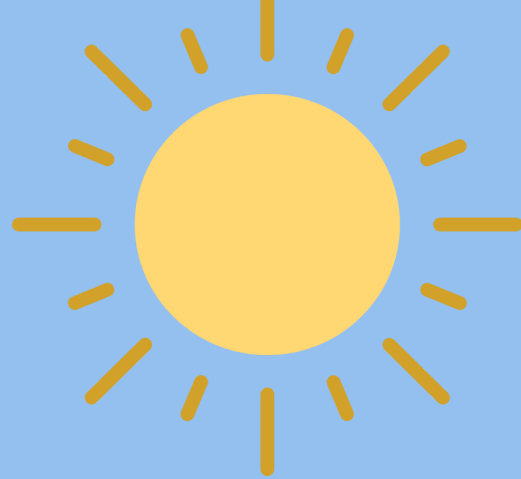
Une médaille d'or bien méritée pour Monsieur Grenier



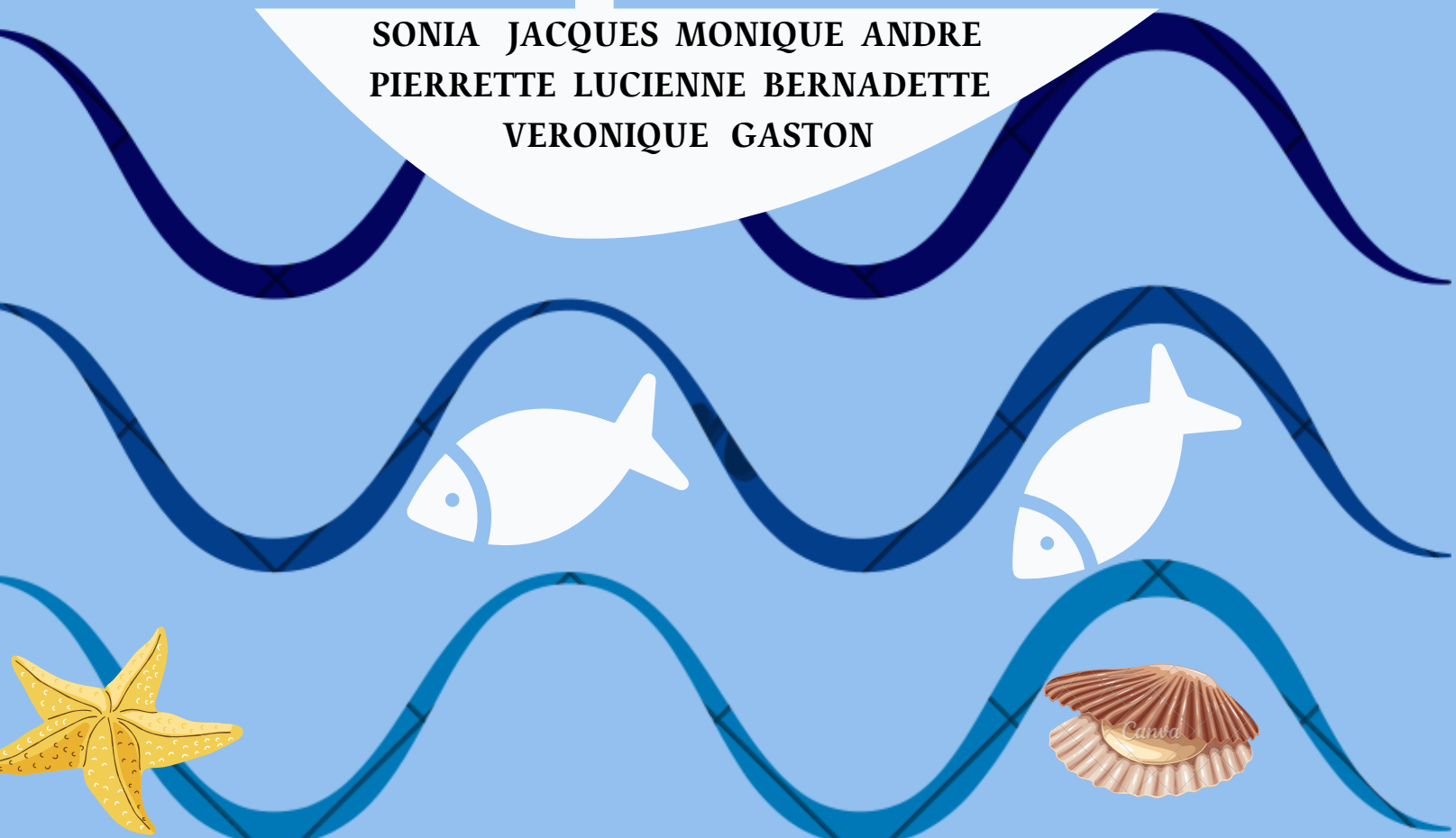
Samedi 18 juin, de nombreux membres actuels de l'ASF, des anciens présidents, joueurs et entraîneurs étaient présents au stade pour assister à la remise de la médaille d'or de la ligue de Football à Monsieur Jacques Grenier pour les 35 années passées au service du club de Fauville.

Je suis entré au club en 1985 sous la présidence d'Alain Gaudu. Je me suis d'abord occupé des jeunes et en particulier des juniors de l'époque. J'ai été ensuite élu vice-président du club pendant de très nombreuses saisons. On me confiait différentes tâches, comme la responsabilité du paiement des arbitres lors des matchs. Pendant 22 ans le paiement se faisait par chèque et ensuite il y a eu les virements. J'ai été très ému de recevoir la médaille d'or de la ligue de football par Monsieur Jean-Marc Vasse, Maire de Terres de Caux.
Je continue de me rendre à l'ASF et de regarder les joueurs!





SONIA JACQUES MONIQUE ANDRE
PIERRETTE LUCIENNE BERNADETTE
VERONIQUE GASTON



Nous vous souhaitons une bonne lecture

