

## Liste des partenaires

La plateforme de répit de Répit travaille en collaboration avec de nombreux partenaires :

- **Coordinations :**
  - o MAIA Seine et Mer
  - o RéseauCLIC des Hautes Falaises
  - o CLIC Maill'âges
  - o CLIC Caux-Maritime
  - o Coordination gérontologique du CCAS de Port-Jérôme sur Seine
- **Plateforme de répit** Association La Pommeraie-Jean Vanier de Criqueotot-l'Esneval
- **Services d'Aide à domicile**
- **Equipes spécialisées Alzheimer**
- **Hôpitaux** de Lillebonne-Bolbec et de Fécamp
- **Médecins, professionnels de santé...**
- **Maisons de retraite**
- **Associations :** France Alzheimer, Union Nationale des Bistrots Mémoire...
- **Etc...**



## Contacts

Du lundi au vendredi 9H – 16H30

☎ **02-35-96-01-39**

*En cas d'absence, laissez un message et vos coordonnées sur notre répondeur. Nous nous engageons à vous recontacter dans les meilleurs délais*

✉ [repitfauville@bouicmanoury.fr](mailto:repitfauville@bouicmanoury.fr)

Infirmière Coordinatrice  
Psychologue  
Adjoint Administratif

Maria CONSTANTIN  
Florence PLANQUAIS  
Angéline YON

## Territoire d'intervention



## LA PAUSE

Ensemble pour les aidants

## Plateforme de Répit et de Soutien aux Aidants

Etre aidant, c'est accompagner un proche, à titre non professionnel, dans les actes de la vie quotidienne et la prise de décision.



Prendre soin de l'autre demande du temps et de l'énergie et peut avoir des conséquences sur votre santé et compromettre le maintien à domicile de votre proche.



Résidence Bouic-Manoury  
373, Rue Charles de Gaulle - 76640 FAUVILLE-EN-CAUX

## La plateforme de répit pour qui ?

Vous vous occupez d'un proche au quotidien, de plus de 60 ans, qui présente une perte d'autonomie, une maladie neuro-évolutive (ex : Alzheimer) ou apparenté ou d'une personne en situation de handicap de plus de 45 ans.

Cette relation aidant-aidé est unique. Elle requiert une attention permanente et particulière, mais n'est pas sans conséquences :

- Epuisement psychologique et physique,
- Manque de temps pour soi et négligence de sa propre santé,
- Sentiment d'incompréhension,
- Isolement et sentiment de solitude...

Face à ces difficultés, vous pouvez vous appuyer sur l'Offre de Répit dont les missions sont :

- l'accueil, l'information et l'évaluation de vos besoins et de vos attentes,
- le soutien et l'écoute,
- l'appui dans vos démarches administratives en faisant le lien entre tous les partenaires intervenant à domicile,
- l'organisation de répit à domicile afin que vous puissiez prendre du temps pour vous ressourcer et prendre soin de vous. Le tout dans des conditions sereines pour vous mais aussi pour la personne que vous aidez.



## Comment accéder au service ?

- ① Demande par l'aidant et/ou un professionnel **en accord avec l'aidant** (médecins, services à domicile, ...) par téléphone au **02 35 96 01 39**
- ② Organisation d'une rencontre à domicile
- ③ Evaluation des besoins au domicile, information, conseils et proposition d'un projet d'accompagnement personnalisé
- ④ Organisation et planification des solutions de répit et de soutien en lien avec les services partenaires
- ⑤ Suivi et réajustement si nécessaire



L'Offre de Répit n'impose pas de réponse, elle laisse le temps à l'aidant de cheminer. Son objectif est que la vie au domicile se fasse dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible.

## Services proposés

### **Un répit à domicile :**

- **Ponctuel**, avec l'intervention d'auxiliaires vie du service que vous connaissez sur demande de la plateforme de répit pour quelques heures à 48h. (par exemple pour un rendez-vous médical, une activité...)
- **Régulier** en orientant vers les partenaires pouvant mettre en place une aide à domicile sur le long terme.

### **Une information sur les services existants et un accompagnement vers les dispositifs adaptés :**

- **Accueil de jour** : prise en charge du proche dans une structure adaptée, en groupe, une à plusieurs journées par semaine,
- **Hébergement temporaire** au sein d'une maison de retraite, sur plusieurs jours, de manière programmée,
- **Formations des aidants, forums, etc...**

### **Une écoute et un soutien psychologique :**

- **Individuel**, à domicile ou dans nos locaux,
- **En groupe**, au sein de groupes de parole ou de bistrot mémoire.

**Une aide pour trouver un hébergement en cas d'urgence** (événement particulier non programmé ne permettant plus le maintien au domicile).

## Tarifs

L'évaluation à domicile et certains services sont gratuits. Certaines prestations nécessitent une participation financière minimale de 15,10 €.