

## Etes-vous concerné par l'Offre de Répit ?

Vous êtes concerné si vous vous occupez au quotidien d'un proche vieillissant, malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Cette relation aidant-aidé est unique. Elle requiert une attention permanente et particulière, mais n'est pas sans conséquences :

- Epuisement psychologique et physique,
- Manque de temps pour soi et négligence de sa propre santé,
- Sentiment d'incompréhension,
- Isolement et sentiment de solitude...

Face à ces difficultés, vous pouvez vous appuyer sur l'Offre de Répit dont les missions sont :

- l'accueil, l'information et l'évaluation de vos besoins et de vos attentes,
- le soutien et l'écoute,
- l'appui dans vos démarches administratives en faisant le lien entre tous les partenaires intervenant à domicile,
- l'organisation de répit à domicile afin que vous puissiez prendre du temps pour vous ressourcer et prendre soin de vous. Le tout dans des conditions sereines pour vous mais aussi pour la personne que vous aidez.



## Comment accéder au service ?

- ① Demande par l'aidant et/ou un professionnel **en accord avec l'aidant** (médecins, services à domicile, ...) par téléphone au **02 35 96 01 39**
- ② Organisation d'une rencontre à domicile
- ③ Evaluation des besoins au domicile, information, conseils et proposition d'un projet d'accompagnement personnalisé
- ④ Organisation et planification des solutions de répit et de soutien en lien avec les services partenaires
- ⑤ Suivi régulier et réajustement si nécessaire



L'Offre de Répit n'impose pas de réponse, elle laisse le temps à l'aidant de cheminer. Son objectif est que le maintien à domicile se fasse dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible.

## Services proposés

### **Une information sur les services existants et un accompagnement vers les dispositifs adaptés :**

- **Accueil de jour** : prise en charge du proche dans une structure adaptée, en groupe, une à plusieurs journées par semaine,
- **Hébergement temporaire** au sein d'une maison de retraite, sur plusieurs jours, de manière programmée,
- **Formations des aidants, forums, etc...**

### **Une écoute et un soutien psychologique :**

- **Individuel**, à domicile ou dans nos locaux,
- **En groupe**, au sein de groupes de parole ou de bistrot mémoires.

### **Un répit à domicile :**

- **Ponctuel** avec l'intervention de la plateforme de répit ou des services à domicile du territoire, de quelques heures à quelques jours (par exemple pour un rendez-vous médical, une activité...)
- **Régulier** en orientant vers les partenaires pouvant mettre en place une aide à domicile sur le long terme.

**Une aide pour trouver un hébergement en cas d'urgence** (événement particulier ne permettant plus le maintien au domicile).

## Tarifs

L'évaluation à domicile et certains services sont gratuits. Certaines prestations nécessitent une participation financière minimale de 15,10 €.

## Liste des partenaires

L'Offre de Répit travaille en collaboration avec de nombreux partenaires :

- **Coordinations :**
  - o MAIA Seine et Mer
  - o RéseauCLIC des Hautes Falaises
  - o CLIC Maill'âges
  - o CLIC Caux-Maritime
  - o Coordination gérontologique du CCAS de Port-Jérôme sur Seine
  - o Réseau de santé AG3C de Saint-Romain-de-Colbosc
- **Plateforme de répit** Association La Pommeraie-Jean Vanier de Criquetot-l'Esneval
- **Services d'Aide à domicile**
- **Equipes spécialisées Alzheimer**
- **Hôpitaux** de Lillebonne-Bolbec et de Fécamp
- **Médecins, professionnels de santé...**
- **Maisons de retraite**
- **Associations :** France Alzheimer, Union Nationale des Bistrots Mémoire...
- **Etc...**



## Contacts

Du lundi au vendredi 9H – 17H

☎ **02-35-96-01-39**

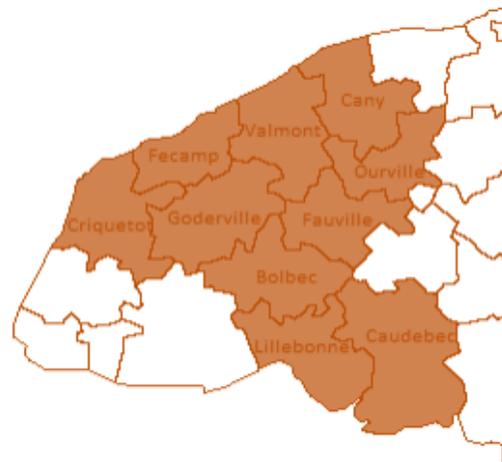
*En cas d'absence, laissez un message et vos coordonnées sur notre répondeur. Nous nous engageons à vous recontacter dans les meilleurs délais*

✉ [repitfauville@bouicmanoury.fr](mailto:repitfauville@bouicmanoury.fr)

Infirmière Coordinatrice  
Psychologue  
Adjoint Administratif

Maria VETU  
Frédéric BRUY  
Quentin FERON

## Territoire d'intervention



## LA PAUSE

**ENSEMBLE pour les aidants**

## Offre de Répit et de Soutien aux Aidants

Etre aidant, c'est accompagner un proche, à titre non professionnel, dans les actes de la vie quotidienne et la prise de décision.



Prendre soin de l'autre demande du temps et de l'énergie et peut avoir des conséquences sur votre santé et compromettre le maintien à domicile de votre proche.



Résidence Bouic-Manoury

373, Rue Charles de Gaulle - 76640 FAUVILLE-EN-CAUX